



## Martial Arts Academy Dresden e. V.

Sijo/Shifu Andreas Zimmermann (1. Vorsitzender)

Dipl. Instructor

Gluckstraße 10

01309 Dresden

Tel.: 0176 / 61369216

[www.maa-dresden.de](http://www.maa-dresden.de)



Dresden, 20. Mai 2020

Liebe Sportkameradinnen,  
liebe Sportkameraden,  
sehr geehrte Eltern,  
Liebe Freunde des Kampfsportes/ der Kampfkunst

*Der Dresdner SC 1898 e.V. teilt mit, dass auf Grundlage der am 12.05.2020 veröffentlichten Sächsischen Corona-Schutz-Verordnung, die Eröffnung seiner vereinseigenen Trainingshalle ab dem 18.05.2020 unter Maßgabe nachstehend genannter Bedingungen sowie des (u.a. im Gebäude ausgehängten) Hygiene- und Sicherheitsplans mit.*

*Für das Sporttreiben im Dresdner SC 1898 e.V. sind folgende Regelungen einzuhalten. Bei Nichtbeachtung kann ein vorübergehender Ausschluss vom Sportbetrieb erfolgen.*

### Hier: **Allgemeines für die Mitglieder der MAAD**

Dieses Konzept richtet sich an alle Sporttreibenden der MAAD (auch Probetraining). Ziel ist es, in der Trainingshalle des DSC unter strikter Beachtung Corona bedingter Beschränkungen und Auflagen einen geordneten Sportbetrieb zu ermöglichen. Es wird regelmäßig auf der Grundlage künftiger Allgemeinverfügungen in Sachsen aktualisiert. Durch Aushänge und Informationen auf der Homepage des Vereins ([www.dsc1898.de](http://www.dsc1898.de)) werden die entsprechenden Hygienemaßnahmen und Verhaltensregeln kommuniziert.

### **Generell für alle Sporttreibenden und Mitarbeitenden gilt:**

Die Trainer, Übungsleiter und Teilnehmenden reisen bereits in Sportkleidung zur Sporthalle an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.

### **Jeder Teilnehmende muss folgende Kriterien erfüllen:**

- I. Es besteht keine Symptomatik, die auf eine Erkrankung an COVID-19 hindeutet (z.B. Fieber, Halsschmerzen, Husten).
- II. Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- III. Vor und nach den Sporthallen wird das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes dringend empfohlen. Dieser kann während der Sporthalle abgelegt werden.
- IV. Vor und nach dem Sport gründlich die Hände waschen.
- V. Niesen und Husten erfolgt in die Armbeuge oder in ein Einmal-Taschentuch.
- VI. auf Gepflogenheiten des sozialen Miteinanders wie Händeschütteln, Umarmungen, Abklatschen o.ä. ist zu verzichten.

- VII. Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einhalten.
- VIII. Genutzte Sportgeräte werden von den Teilnehmenden oder dem Trainer/Übungsleiter nach Nutzung desinfiziert. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht benutzt.
- IX. Zuschauern, Begleitpersonen usw. ist der Zutritt zur DSC-Trainingshalle nicht gestattet.
- X. Alle Teilnehmenden verlassen die DSC-Halle/Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit.

**Die Trainer und Übungsleiter haben zusätzlich folgende Punkte zu beachten:**

- Die sportartspezifischen Übergangsregeln der jeweiligen Landesfach- und Spitzenportverbände sind durch die Trainer und Übungsleiter zu berücksichtigen.
- Bei jeder Sporteinheit sind die Teilnehmenden in einer Anwesenheitsliste zu erfassen. Die Listen sind mindestens 4 Wochen aufzubewahren.
- Die Trainer und Übungsleiter weisen die Teilnehmenden vor Beginn der Sporteinheit auf die Sicherheits- und Hygienemaßnahmen hin und gewährleisten die
- Einhaltung. Die Trainer und Übungsleiter achten darauf, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Sporteinheit eingehalten wird. Bei Nichtbeachtung können Teilnehmende vom Sport ausgeschlossen werden.
- Im Falle eines Unfalls/ Verletzung müssen sowohl Ersthelfer als auch der/ die Verunfallte/ Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf Beatmung verzichtet.
- **Sämtliche Körperkontakte müssen vor, während und nach der Sporteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen sowie Partnerübungen.**
- Sportarten mit Körperkontakt und Mannschaftssportarten dürfen nur über ein Alternativ- oder Individualprogramm betrieben werden.
- Bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in gleiche Richtung).
- Zwischen den Sporteinheiten soll eine Pause von mindestens 10 Minuten liegen, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu gewährleisten.
- Bei Trainingsgruppen mit (Klein-)Kindern sollen die Trainer und Übungsleiter diese unter Wahrung der Abstandsregeln am jeweiligen Eingang abholen bzw. zum jeweiligen Ausgang geleiten. Die Eltern sind im Vorfeld des Trainings darüber in Kenntnis zu setzen.

***Die Sportler kommen in Sportkleidung und können in den Sporträumen bzw. der Sporthalle die Schuhe wechseln.***

**In der DSC-Trainingshalle gilt zusätzlich:**

- ✓ Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes wird dringend empfohlen. Ausgenommen sind die reinen Sportflächen beim aktiven Sporttreiben sowie für Mitarbeitende die Sportflächen und Büroräume (unter Einhaltung der Abstands- und weiterer Hygieneregeln).
- ✓ Die Abstandsmarkierungen sind zu beachten, ebenso die eingezeichneten Laufwege („Einbahnstraßensystem“).
- ✓ Beim Eintritt ins Gebäude sind die Hände zu desinfizieren.
- ✓ Der Aufzug darf stets nur von einer Person genutzt werden.

- ✓ Folgende Räume sind gesperrt:
  - ✚ Sauna, Umkleiden und Duschen
- ✓ Der Zugang zum Gebäude sowie den Sporträumen erfolgt in einem Abstand von 2 Metern.

- ✚ **Sportler, welche die Haupthalle, die Gewichtheber Halle oder die Gymnastikräume nutzen, betreten die Halle am Sportlereingang.**
- ✚ **Die Nutzer der Gymnastikräume/ des Kraftraums Leichtathletik verlassen die Trainingshalle über den Geschäftsstelleneingang.**

**Wir beginnen mit dem Training in Dresden ab dem 25. Mai 2020 unter Beachtung der vorgenannten Regularien!**

**Die individuelle Risikoabwägung bzgl. einer Teilnahme unter o.g. Bedingungen obliegt dem Mitglied bzw. Teilnehmenden.**

**Seit uns und dem Sport gewogen  
Mit sportlichen Grüßen  
Der Vorstand**

**Sijo/ Dai Shifu A. Zimmermann (1. Vorsitzender)**

**Shifu St. Netzker (2. Vorsitzender)**

Dieses Schreiben wurde elektronisch erstellt und ist ohne Unterschrift gültig!